В параллелограмме длина одной из сторон вдвое больше длины другой, а острый угол равен 60°. Большая сторона параллелограмма лежит в плоскости α, а его большая диагональ образует с этой плоскостью угол, синус которого равен $\frac{\sqrt{21}}{35}$. Найдите значение выражения $\frac{12}{\sin^2\beta}$, где β — угол между плоскостью параллелограмма и плоскостью α.